Hon. President
Dr. Salma Aslam Kundi

Hon. President Elect
Dr. Hameedullah Khan

Hon. Immediate Past President
Dr. Ikram Ahmed Tunio

Hon. Secretary General
Dr. S.M.Qaisar Sajjad

Hon. Treasurer
Dr. Qazi Muhammad Wasiq

Hon. Joint Secretaries
Dr. Amir Saleem

Dr. Akbar Ali Soomro

Hon. Chairman E.B. JPMA
Dr. Sarwar Jamil Siddiqui

Hon. Editor The Medical Gazette
Dr. Alia Bano

PAKISTAN MEDICAL ASSOCIATION

17جنوری2022

پریس ریلیز

پاکستان میڈیکل ایسوسی ایشن ملک بھر میں اومیکرون (Omicron) وائرس کی وجہ سے کووڈ 19 کے بڑھتے ہوئے مثبت کیسز کی شرح پر بہت زیادہ فکرمند ہے اور خاص طور پر کراچی کی صورتحال تشویشناک ہے کیونکہ یہاں مثبت کیسز کی شرح 40 فیصد تک چلی گئی ہے۔ یہ شرح صرف رجسٹرڈ کیسز کی تعداد کو ظاہر کرتی ہے جبکہ ہم توقع کرتے ہیں کہ غیر رجسٹرڈ کیسز سمیت مثبت کیسز کی تعداد کہیں زیادہ ہے۔

اس بیماری کی علامات میں نزلہ، گلے میں درد، تیز بخار، جسم میں درد خاص طور پر ٹانگوں میں شدید درد اور بھوک کی کمی شامل ہیں اگرچہ اومیکرون کی وجہ سے بیماری کی شدت اور علامات ہلکی ہوتی ہیں اور یہ علامات پانچ سے چھ دن تک رہ سکتی ہیں۔ اس کے باوجود یہ شدید بیماری کا باعث بھی بن سکتا ہے۔

ہمیں خدشہ ہے کہ اومیکرون اپنی ہیئت تبدیل کرسکتا ہے اور پھر یہ مہلک اور شدید ہوسکتا ہے۔ ڈیلٹا وائرس کی موجودگی ایک اور خطرہ ہے کیونکہ یہ دونوں وائرس ایک اور مہلک قسم میں تبدیل ہو سکتے ہیں۔ اگلے دو سے تین ہفتے خطرناک ہو سکتے ہیں لہذا ہم سب کو بہت محتاط رہنا ہوگا کیونکہ مثبت کیس کئی گنا بڑھ سکتے ہیں۔

ملک میں کووڈ کی صورتحال خراب ہوتی جارہی ہے۔ ہم حکومت کو مشورہ دیتے ہیں کہ وہ کووڈ-19 کی روک تھام کے لیے فوری طور پر مناسب اقدامات کرے۔ حکومت فوری طور پر ایس او پیز پر سختی سے عمل درآمد کرے۔

بڑے اجتماعات جیسے میوزیکل کنسرٹس، سیاسی جلسوں اور دھرنوں پر پابندی لگائی جائے۔ سخت ایس او پیز کے ساتھ شادی کی تقریبات صرف 200 مہمانوں تک محدود ہونی چاہئیں۔ ریستوراں، شادی ہال، شاپنگ مال، سینما گھر، تفریحی پارک اور ایسی دوسری جگہوں پر ویکسی نیشن کارڈز چیک کیے جائیں۔ ایس او پیز پر عمل درآمد نہ کرنے والے افراد کو جرمانہ اور سزا دی جائے۔

ہم عوام سے گزارش کرتے ہیں کہ احتیاطی تدابیر اپنائیں، جب بھی باہر نکلیں ماسک پہنیں، سماجی فاصلہ رکھیں، اپنے ہاتھوں کو مناسب وقفوں سے دھوئیں یا سینی ٹائز کریں، ہاتھ ملانے اور گلے ملنے سے گریز کریں اور غیر ضروری طور پر گھر سے باہر جانے سے گریز کریں۔

ڈاکٹر ایس ایم قیصر سجاد
اعزازی سیکریٹری جنرل
پاکستان میڈیکل ایسوسی ایشن سینٹر

Sir Aga Khan III Road, Karachi – 74400, Pakistan.
Tel: 021-32254632, 32251159, Fax: 32231534
Email: pma.centre@hotmail.com, Website: pmacentre.org.pk