**Hon. President**
Dr. Ikram Ahmed Tunio

**Hon. President Elect**
Dr. Salma Aslam Kundi

**Hon. Immediate Past President**
Dr. Muhammad Ashraf Nizami

**Hon. Secretary General**
Dr. S.M.Qaisar Sajjad

**Hon. Treasurer**
Dr. Qazi Muhammad Wasiq

**Hon. Joint Secretaries**
Dr. Amir Saleem

Dr. Saeed Ahmed

**Hon. Chairman E.B. JPMA**
Dr. Sarwar Jamil Siddiqui

**Hon. Editor The Medical Gazette**
Dr. Muhammad Nasir Sulaiman

# PAKISTAN MEDICAL ASSOCIATION

11فروری2019

## پریس ریلیز

# ہیلتھ الرٹ

پاکستان میڈیکل ایسوسی ایشن، کراچی اوراندرون سندھ میں XDR ٹائیفائڈ بخار کے پھیلنے پر سخت تشویش کا اظہار کرتی ہے۔
ہم اس سے بچاؤ کے لئے احتیاطی تدابیر سے عوام کو 9 جولائی 2018 کی جاری کردہ پریس ریلیز کے ذریعے آگاہ کر چکے ہیں۔
اطلاعات کے مطابق XDR ٹائیفائڈ کے کیسیس 8 ہزار تک پہنچ چکے ہیں جن میں سے زیادہ تر کیس کراچی سے رپورٹ ہوئے ہیں اس کے علاوہ حیدرآباد، سانگھڑ اور دوسرے ملحقہ اضلاع سے بھی یہ کیس رپورٹ ہوئے ہیں۔

یہ پانی سے پیدا ہونے والا ایک خطرناک انفیکشن ہے جو بیکٹریم سلمونیلا ٹائیفائی جرثومے سے آلودہ پانی اور خوراک کے ذریعے پھیلتا ہے۔ تیز بخار، کمزوری، گلے کا درد، میعدے کا درد، الٹی متلی، سر درد، کھانسی اور بھوک کا ختم ہو جانا، اس کی چند علامات ہیں۔

**احتیاطی تدابیر اور پی ایم اے کی جانب سے جاری کردہ رہنمائی:**

1۔ صاف اور اُبلا ہوا پانی استعمال کریں۔
2۔ غیر معیاری برف کا استعمال نہ کریں۔
3۔ پھل، سبزیاں اور برتن اُبلے ہوئے پانی سے دھوئیں۔
4۔ کھانا کھانے سے پہلے اپنے ہاتھ صابن سے دھوئیں۔
5۔ بیت الخلاء سے آنے کے بعد اپنے ہاتھوں کو صابن سے ضرور دھوئیں۔
6۔ گھر سے باہر کھانا کھانے سے ہر ممکن پرہیز کریں۔
7۔ ہمیشہ مستند ڈاکٹر سے رجوع کریں۔
8۔ دواء آپ کے لئے زہر بن سکتی ہے جب آپ اس کا استعمال خود یا کسی کے کہنے پر کرتے ہیں۔
9۔ حکیم / ہومیو پیتھ اور دوسرے غیر متعلقہ حضرات **اینٹی بایوٹک** تجویز نہ کریں۔

ڈاکٹر ایس ایم قیصر سجاد
سیکریٹری جنرل
پاکستان میڈیکل ایسوسی ایشن سینٹر

Aga Khan III Road, Karachi – 74400, Pakistan.
Tel: 021-32254632, 32251159, Fax: 32231534
Email: pma.centre@hotmail.com, Website: pmacentre.org.pk