**Hon. President**
Prof. Muhammad Ashraf Nizami

**Hon. President Elect**
Dr. Ikram Ahmed Tunio

**Hon. Immediate Past President**
Dr. Aziz Ahmed Lehri

**Hon. Secretary General**
Dr. S.M.Qaisar Sajjad

**Hon. Treasurer**
Dr. Qazi Muhammad Wasiq

**Hon. Joint Secretaries**
Dr. Talha Khan Sherwani

Dr. Khalid Bin Saleem

**Hon. Chairman E.B. JPMA**
Dr. Sarwar Jamil Siddiqui

**Hon. Editor The Medical Gazette**
Dr. Muhammad Nasir Sulaiman

# PAKISTAN MEDICAL ASSOCIATION

16 نومبر 2018

## پریس کانفرنس

معزز صحافی دوستو!

آج کی اس اہم پریس کانفرنس میں شریک ہونے پر ہم آپ کے بے حد مشکور ہیں۔

آج ہم ملک میں صحت سے متعلق تین اہم مسائل کو اُجاگر کریں گے۔

### 1۔ پاکستان میں غذائی قلت:۔

پاکستان کا سب سے اہم سماجی و معاشی مسئلہ غذائی قلت ہے۔غذائی قلت کے اہم مسائل میں ماؤں کی غذائی کمی کی وجہ سے بچوں میں پیدائش کے وقت وزن کی کمی، لحمیاتی توانائی کی کمی، خون کی کمی اور آیوڈین کی کمی شامل ہیں۔بہتر غذائیت کے لئے قومی غذائی رہنمائی کے نقاط تیار کیے گئے ہیں تا کہ عوام کو صحت مند زندگی گزارنے کے لئے معلومات فراہم ہوسکیں۔غذائیت بخش خوردنی اشیاء کی تیاری کے لئے حکمت عملی کو دوبارہ ترتیب دیا گیا ہے تا کہ غذائی اجزاء کی قلت پر قابو پایا جا سکے۔

**پاکستان میں غذائی قلت کے اسباب:**

* ناکافی و غیر متوازن غذا اور غیر معیاری صفائی کا نظام
* غربت کی بلند شرح
* سیاسی اور معاشی عدم استحکام
* کثیر تعداد میں پناہ گزینوں کی موجودگی اور اندرونی نقل مکانی
* سیاسی رہنمائی اور ارادے کی کمی، صحت کے پروگراموں پر عمل درآمد اور ان کے جاری رہنے کے عمل پر سوالیہ نشان ہیں۔
* آبادی میں تیزی سے اضافے کے مسئلے پر قابو پانے کی ضرورت ہے۔

**پی ایم اے کی تجاویز:**

1۔ حکومت کو چاہیے کہ اس مسئلے کی اونر شپ قبول کرے

2۔ لوگوں میں ہر سطح پر صلاحتیں اُجاگر کی جائیں نیز ہنرمندی کی ترویج کے لئے کام کیا جائے۔

3۔ غذائی معیار کے نظام کے قیام اور مضبوطی کے لئے کام کیا جائے۔

4۔ معاشرے کے مختلف شعبوں میں ہم آہنگی کا قیام۔

5۔ صحت کے پورے نظام کو قدرتی آفات کا مقابلہ کرنے کے لئے مربوط کیا جائے۔

Aga Khan III Road, Karachi – 74400, Pakistan.
Tel: 02132254632, 32251159, Fax: 32231534
email: pma.centre@hotmail.com

**Hon. President**
Prof. Muhammad Ashraf Nizami

**Hon. President Elect**
Dr. Ikram Ahmed Tunio

**Hon. Immediate Past President**
Dr. Aziz Ahmed Lehri

**Hon. Secretary General**
Dr. S.M.Qaisar Sajjad

**Hon. Treasurer**
Dr. Qazi Muhammad Wasiq

**Hon. Joint Secretaries**
Dr. Talha Khan Sherwani

Dr. Khalid Bin Saleem

**Hon. Chairman E.B. JPMA**
Dr. Sarwar Jamil Siddiqui

**Hon. Editor The Medical Gazette**
Dr. Muhammad Nasir Sulaiman

# PAKISTAN MEDICAL ASSOCIATION

## 2۔ غذائی ملاوٹ:۔

غذائی ملاوٹ پاکستان کے عوام کے لئے ایک سنجیدہ اور خطرناک مسئلہ ہے۔کھانے پینے کی تمام اشیاء جیسے پانی، جوس، دودھ،بسکٹ ، آٹا، مرچ وغیرہ غیر معیاری اور ملاوٹ شدہ ہیں۔حتٰی کہ جانوروں کی خوراک بھی ملاوٹ شدہ ہوتی ہیں۔سبزیاں آلودہ پانی سے آگائی اور دھوئی جاتی ہیں۔اور پھلوں کو کیمکل کے ذریعے پکایا جاتا ہے۔

حال ہی میں کراچی میں 2بچوں کی ہلاکت غیر معیاری کھانا کھانے سے واقع ہوئی۔پی ایم اے اس واقع پر گہری تشویش کا اظہار کرتی ہےاور غمزدہ خاندان کے غم میں برابر کی شریک ہے۔ہمیں ان واقعات سے سبق حاصل کرنا چاہیے۔محکمہ خوراک غذائی ملاوٹ اور غذائی اشیاء کے معیار میں کمی کا ذمہ دار ہے۔ہمیں محکمہ خوراک کو زیادہ سے زیادہ فعال بنانے کے لئے غذائی لیبارٹریوں کے قیام اور مناسب افرادی قوت کی فراہمی کو یقینی بنانا چاہیے تا کہ ملاوٹ پر قابو پایا جاسکے۔تمام غذائی اشیاء چاہے مارکیٹ میں فروخت ہورہی ہوں یا سڑکوں پر ان کو رجسٹرڈ کیا جائے۔

## 3۔ پاکستان میڈیکل اینڈ ڈینٹل کونسل (PMDC):۔

پاکستان میڈیکل ایسوسی ایشن نے ہمیشہ پی ایم ڈی سی کے مسائل کو ترجیحی بنیادوں پر حل کرنے کی اہمیت پر زور دیا ہے۔حکومتی نظر اندازی اور مفاد پرست ٹولوں نے پی ایم ڈی سی کو تباہی کے دہانے پر لا کھڑا کیا ہے ہم پی ایم ڈی سی کی برطرفی کے بعد اچھی تبدیلی کی توقع کررہے تھے لیکن پی ایم ڈی سی کی موجودہ صورت حال سے ڈاکٹر برادری میں بے چینی پائی جاتی ہے۔

ہم مطالبہ کرتے ہیں کہ حکومت کو چاہیے کہ فوری طور پر ایڈہاک کمیٹی کو برطرف کیا جائے اور صدارتی آرڈیننس جاری کیا جائے تا کہ ایک حقیقی نمائندہ پی ایم ڈی سی تشکیل دی جائے۔ہمیں یقین ہے کہ نئی حکومت پاکستان میں طبی تعلیم کو سرفہرست رکھے گی اور اسطرح ملک میں سائنسی طبی تعلیم اور تربیت کو فروغ دینے میں مدد ملے گی۔

1۔ ڈاکٹر محمد اشرف نظامی۔ صدر پی ایم اے سینٹر
2۔ ڈاکٹر ایس ایم قیصر سجاد۔ سیکریٹری جنرل پی ایم اے سینٹر
3۔ ڈاکٹر قاضی محمد واثق ۔خازن پی ایم اے سینٹر
4۔ ڈاکٹر خلیل مقدم ۔صدر پی ایم اے کراچی
5۔ ڈاکٹر عبدالغفور شورو۔جنرل سیکریٹری پی ایم اے کراچی

Aga Khan III Road, Karachi – 74400, Pakistan.
Tel: 02132254632, 32251159, Fax: 32231534
email: pma.centre@hotmail.com