PAKISTAN MEDICAL ASSOCIATION

Hon. President
Prof. Muhammad Ashraf Nizami

Hon. President Elect
Dr. Ikram Ahmed Tunio

Hon. Immediate Past President
Dr. Aziz Ahmed Lehri

Hon. Secretary General
Dr. S.M.Qaisar Sajjad

Hon. Treasurer
Dr. Qazi Muhammad Wasiq

Hon. Joint Secretaries
Dr. Talha Khan Sherwani

Dr. Khalid Bin Saleem

Hon. Chairman E.B. JPMA
Dr. Sarwar Jamil Siddiqui

Hon. Editor The Medical Gazette
Dr. Muhammad Nasir Sulaiman

15 اگست 2018

پریس ریلیز

پاکستان میڈیکل ایسوسی ایشن، ملک بھر میں کانگو بخار کے بڑھتے ہوئے واقعات پر تشویش کا اظہار کرتی ہے۔ ان واقعات کے مزید بڑھنے کا خدشہ ہے کیونکہ عیدالضحیٰ بالکل قریب ہے اور جو لوگ قربانی کے جانوروں کے ساتھ منسلک ہوتے ہیں ان کے لئے خطرے کے امکانات بڑھ جاتے ہیں۔

مویشی خریدتے وقت یا دیکھ بھال کرتے وقت ہلکے رنگ کے پوری آستین والے کپڑے پہنیں، جوتے، جرابوں کے ساتھ پہنیں۔ دافع حشرات ٹیوب اپنے جسم کے کھلے حصوں پر لگائیں۔ گھر آنے کے فوری بعد نہائیں۔
جانور ذبح کرتے ہوئے اپنے ہاتھوں پر دستانے پہن لیں نیز اپنے منہ اور ناک کو ماسک سے ڈھانپ کر رکھیں۔ دستانے اتارتے ہی فوری طور پر ہاتھ دھوئیں۔ جانوروں کی کھال کو پلاسٹک کی شیٹ سے ڈھانپ کے الگ رکھیں۔ قربانی کے بعد خون یا پانی کو سڑک پر مت بہائیں۔ متاثرہ شخص کو چھونے سے پرہیز کریں۔
چرواہے، قصاب، کوئی بھی شخص جس نے مویشی کو چھوا ہو اور متاثرہ شخص کے قریب رہنے والے لوگ اس وائرس کا شکار بننے کا زیادہ خطرہ رکھتے ہیں۔
تیز بخار، پٹھوں، کمر یا سر میں درد اور جسم پر نیل پڑنے، ناک سے خون بہنے کی علامات کی صورت میں فوری اپنے معالج سے رابطہ کریں۔

پی ایم اے اپنی ذمہ داری محسوس کرتی ہے کہ کانگو بخار سے بچنے کے لئے عوام میں شعور اور آگاہی پیدا کی جائے۔
کانگو بخار اُس پسو یا چچڑی کے کاٹنے سے پھیلتا ہے جس نے متاثرہ مویشی کا خون چوسا ہو۔ اس کے علاوہ یہ وائرس متاثرہ جانور کی قربانی کے دوران یا بعد میں اس کے خون یا گوشت کو چھونے سے یا متاثرہ شخص کے خون، سیال مادہ، عضو یا جسم کے کسی بھی حصہ سے نکلنے والے مواد سے منتقل ہو سکتا ہے۔

ڈاکٹر ایس ایم قیصر سجاد
سیکریٹری جنرل
پاکستان میڈیکل ایسوسی ایشن سینٹر

Aga Khan III Road, Karachi – 74400, Pakistan.
Tel: 02132254632, 32251159, Fax: 32231534
email: pma.centre@hotmail.com